



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 18D2D30034B0E6E8E45B5E5F668CBE6E

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024


| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 165    | Суп молочный с макаронными изделиями                                    | 200      |
|            | закуска     | 94     | Бутерброд с маслом  | 65       |
|            | гор.напиток | 496    | Какао с молоком   | 200      |
|            | фрукты      | 112    | Яблоко  | 100      |
|            |             |        |   |          |
| Завтрак 2  | напиток     | 518    | Сок   | 200      |
|            | булочное    | 590    | Вафли   | 20       |
| Обед       | закуска     | 51     | Салат из свеклы и моркови   | 100      |
|            | 1 блюдо     | 155    | Суп с гречневой крупой "Шахтерский"                                     | 250      |
|            | 2 блюдо     | 390    | Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"с соусом сметанным с томатом и луком | 170      |
|            | гарнир      | 423    | Капуста тушеная   | 250      |
|            |             |        |   |          |
|            | напиток     | 508    | Компот из смеси сухофруктов   | 200      |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной   | 100      |
| Полдник    | гор.напиток | 493    | Чай   | 200      |
|            | булочное    | 573    | "Гребешок" из дрожжевого теста  | 105      |
|            | фрукты      | 112    | Яблоко  | 100      |
| Ужин       | гор.блюдо   | 343    | Рыба,тушеная в томатном соусе с овощами                                 | 90       |
|            | гарнир      | 429    | Картофельное пюре   | 200      |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром   | 200      |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный  | 50       |
| Ужин 2     | хлеб        | 170    | Гренки из пшеничного хлеба  | 20       |
|            | напиток     | 516    | Ряженка   | 180      |
|            |             |        |   |          |
|            |             |        |   |          |

|       |              | Дата  |       | 9/11/2024 |  |
|-------|--------------|-------|-------|-----------|--|
| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы  |  |
| 22.56 | 245.64       | 5.48  | 9.56  | 35.14     |  |
| 12.33 | 164.00       | 4.47  | 5.55  | 26.83     |  |
| 16.07 | 138.04       | 4.88  | 4.92  | 18.72     |  |
| 6.17  | 47.00        | 0.40  | 0.40  | 9.80      |  |
|       |              |       |       |           |  |
|       |              |       |       |           |  |
|       |              |       |       |           |  |
| 11.00 | 84.44        | 1.00  | 0.00  | 20.20     |  |
| 3.32  | 63.72        | 0.50  | 0.59  | 13.91     |  |
|       |              |       |       |           |  |
| 2.59  | 72.08        | 1.31  | 4.09  | 7.44      |  |
|       |              |       |       |           |  |
| 24.76 | 128.50       | 4.68  | 5.40  | 15.23     |  |
|       |              |       |       |           |  |
| 55.88 | 327.70       | 14.52 | 21.37 | 18.86     |  |
| 12.97 | 282.49       | 6.30  | 15.51 | 28.71     |  |
|       |              |       |       |           |  |
| 1.99  | 56.60        | 0.06  | 0.00  | 14.88     |  |
| 5.50  | 174.00       | 6.60  | 1.20  | 33.40     |  |
|       |              |       |       |           |  |
|       |              |       |       |           |  |
| 1.24  | 0.14         | 0.00  | 0.00  | 0.00      |  |
| 16.44 | 444.90       | 10.10 | 11.70 | 75.22     |  |
| 6.17  | 47.00        | 0.40  | 0.40  | 9.80      |  |
|       |              |       |       |           |  |
| 16.66 | 152.29       | 11.86 | 10.18 | 3.27      |  |
| 13.68 | 287.68       | 6.60  | 9.68  | 43.30     |  |
| 1.24  | 60.74        | 0.00  | 0.00  | 15.96     |  |
| 2.65  | 117.50       | 3.80  | 0.40  | 24.60     |  |
|       |              |       |       |           |  |
|       |              |       |       |           |  |
| 1.06  | 49.50        | 1.83  | 0.23  | 11.19     |  |
| 18.24 | 99.90        | 5.37  | 4.62  | 7.77      |  |
|       |              |       |       |           |  |
|       |              |       |       |           |  |
|       |              |       |       |           |  |
|       |              |       |       |           |  |

Лист согласования к документу № 263 от 16.09.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 16.09.2024 13:46

| Лист согласования |                | Тип согласования: <b>последовательное</b> |   |           |
|-------------------|----------------|---|---|-----------|
| №                 | ФИО            | Срок согласования                         | Результат согласования  | Замечания |
| 1                 | Атаманова О.М. |   |  Подписано<br>16.09.2024 - 13:46 | -         |